

**(Nordic-) Walking – Wallfahrt für Jedermann
am Sonntag, dem 19. Oktober 2008**



- 13.00 Uhr Abfahrt mit dem Bus nach Miltenberg (Treffpunkt: Kirche Maria Himmelskron)
- Wanderung (4 km) zum **Kloster Engelberg** - je nach Wunsch kann die Strecke mit Stöcken oder walkend oder einfach „zu Fuß“ zurück gelegt werden.

Für Interessenten wird eine kurze Einführung in die Nordic – Walking – Technik angeboten; die Ausleihe von Stöcken für Kinder und Erwachsene ist möglich.

Unterwegs gibt es besinnliche Elemente, die zum Nachdenken anregen und spielerische Elemente für Kinder. Zum Abschluss feiern wir eine Andacht in der Klosterkirche und kehren in die Klosterschänke ein. Danach Abmarsch vom Kloster oder direkter Zustieg in den Bus am Kloster, je nach Kondition. Rückkehr: ca. 20 Uhr

**Veranstalter: Martina und Thomas Kurz (Nordic Walking-Trainer),
Dorothea Klüsche-Hudson (Sportpädagogin),
Gemeindereferentin Susanne Sturm, Pfarrer Martin Weber**

Kostenbeitrag: **Erwachsene 10,00 Euro/ Kinder 5,00 Euro** (bitte bei der Anmeldung im Pfarramt Maria Himmelskron oder bei Sport – Kurz entrichten)

Wir freuen uns, wenn Sie an dieser besonderen Veranstaltung teilnehmen und erbitten Ihre Anmeldung im Pfarramt Maria Himmelskron bis spätestens **5. Oktober 2008**.

Anmeldung zur (Nordic-) Walking – Wallfahrt am 19.10.2008

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Bei Kindern bitte Alter angeben:

- Ich /Wir bringe(n) Stöcke mit.
- Ich /Wir benötige(n) ___ Paar Stöcke für folgende Körpergröße: _____
- Ich/ Wir gehe(n) ohne Stöcke.