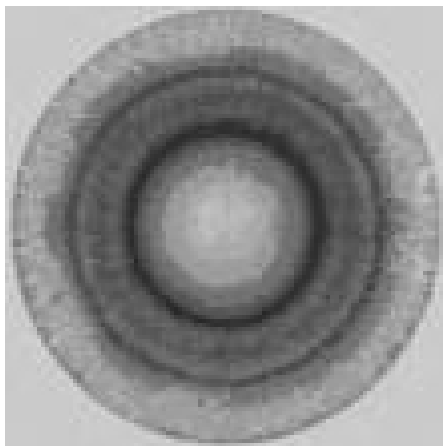


# Stille- Nachmittage im Karmel



Hainstadt  
– 2009 –

Stille  
ist das Hören  
auf die Fülle des Lebens.  
(Saint-Exupery)

Stille tut gut. Gerade in unserer Zeit wächst die Sehnsucht, einmal still zu werden und bei sich selbst anzukommen.

Die Stille schenkt uns den Raum, in dem die inneren Regungen, Bedürfnisse und Fragen aufsteigen und sich klären können. Und sie lässt uns sensibel werden für die heilsame Gegenwart des liebenden Gottes.

Das vollzieht sich ganz einfach und unscheinbar, aber es schenkt uns Kraft für die Anforderungen des Alltags.

Der Karmel St. Gabriel in Hainstadt lädt uns **2009** an den folgenden Sonntagen

18. Januar  
8. März  
10. Mai  
12. Juli  
27. September  
8. November

ganz herzlich ein, die wohltuende Kraft der Stille für unser Leben zu erfahren.

Wir beginnen jeweils um **15.00 Uhr** in der Klosterkirche mit einer Einführung über das stille Beten, um dann mit einem kurzen Impuls in die Stille zu gehen (mehrere Einheiten von zehn- bis zwanzigminütiger Dauer **bis gegen 17.00 Uhr**).

Um 17.00 Uhr beten die Schwestern das Abendgebet (Vesper). Auch dazu wird herzlich eingeladen.

Darüber hinaus besteht im Karmel die **Möglichkeit zum Gespräch** und **zur geistlichen Begleitung**.

Dieses Angebot soll helfen, die persönliche Beziehung zu Gott zu vertiefen. Dabei haben auch die alltäglichen Erfahrungen mit uns selbst und im Miteinander mit anderen ihren Raum, gehören doch die Beziehung zu Gott, zum Mitmenschen und zu uns selbst untrennbar zusammen.

### **Heilige Messe im Karmel:**

Sonntag: 7.00 Uhr  
Mittwoch: 19.00 Uhr  
Samstag: 8.00 Uhr

Außerhalb der Schulferien:  
Montag, Dienstag, Donnerstag,  
Freitag: 6.30 Uhr

Während der Schulferien:  
Montag, Dienstag, Donnerstag,  
Freitag: 8.00 Uhr

### **Gebetszeiten:**

Täglich außer Mittwoch:  
17.00 Uhr Abendgebet,  
anschließend 1 Stunde stille  
Meditation

Mittwoch:  
16.30 Uhr Abendgebet,  
anschließend 1 Stunde stille  
Meditation

#### Info:

Michael Hüttner,  
Tel: 06182-20701

#### Kontakt:

Schwester Maria  
Karmel St. Gabriel  
Hauptstr. 6-8  
63512 Hainburg  
Tel: 06182/42 55  
Fax: 06182/68050  
@-Mail: Karmelitinnen-  
Hainburg@t-online.de