

Zusatzblatt zur Fastenzeit 2010

Liebe Mitchristen,

mit dem Aschermittwoch beginnt wieder eine intensive Zeit:

- ❖ die Fastenzeit
- ❖ die österliche Bußzeit
- ❖ die Vorbereitungszeit auf Ostern!

Eine Zeit, in der wir uns fragen, wie „nachhaltig“ unser Christ-sein ist und in der wir Schritte gehen wollen, die uns näher zu Gott führen. Einige Impulse auf diesem Weg wollen wir Ihnen geben.

In diesem Zusatzblatt finden Sie besondere Angebote, Gottesdienste und Veranstaltungen für unsere Pfarrgruppe.

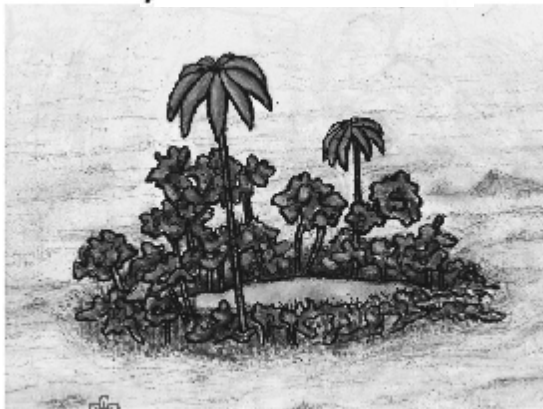
In den Werktagsmessen verzichten wir auf die Fürbitten und wollen stattdessen nach dem Evangelium einige Minuten der Stille halten. In den Sonntagsgottesdiensten sollen die „Werke der Barmherzigkeit“ der

rote Faden durch die diesjährige Fastenzeit sein. An jedem Sonntag beten wir - der Heilige Vater hat dieses Jahr weltweit als Priesterjahr ausgerufen - für unsere Priester und für Nachwuchs an Priester- und Ordensberufungen.

Ich wünsche Ihnen und mir gesegnete und fruchtbare Tage der Vorbereitung auf Ostern

Ihr

Martin Wela, Pf.



✿ Oase Fastenzeit ✿



Gottesdienste und Termine

Aschermittwoch

Mi	06.00	Frühschicht (Pfarrheim St. CÄ)
17.02.	08.00	Ökumenischer Schülergottesdienst (MO)
	08.00	Schülergottesdienst (St. CÄ)
	08.00	Schülergottesdienst (Pfarrheim MHK)
	08.15	Schülergottesdienst (MHK)
	18.00	Amt (MO)
	19.00	Amt (MHK)
Do	09.00	Amt (MHK)
18.02	16.00	Kinder basteln Osterweg (Pfarrheim MHK)
	19.00	Gebetskreis „Maria, Königin des Friedens“ (Krypta MHK)
	20.00	Infoabend: Exerzitien im Alltag Pfarrheim, Musiksaal (St. CÄ)
Fr	17.30	Kreuzwegandacht (MHK)
19.02.	18.00	Amt (MHK)
	anschl.	Infoabend Heilfasten (Pfarrheim MHK)
Sa	09.00	Die sieben Worte Jesu am Kreuz (St. CÄ)
20.02.	15.00	Kleinkindergottesdienst (MHK)
	18.15	Vorabendmesse (MHK)



1. Fastensonntag

So	09.30	Amt – Weggottesdienst der Kom- munionkinder u. –eltern (St. CÄ)
21.02.	11.00	Amt (MHK)
	14.30	Fastenvesper (St. CÄ)
	14.30	Fastenspaziergang; Treffpunkt: Kapelle Berliner Straße
	17.00	Fastenandacht/Kreuzweg (MHK)
	18.30	Amt (MO)

Mo	09.00	Rosenkranz (St. CÄ)
22.02.	19.00	Amt (St. CÄ)
	19.30	Bibelkreis (Pfarrheim MHK)
Di	09.00	Amt (St. CÄ)
23.02.		
Mi	09.00	Kreuzweg (St. CÄ)
24.02.	18.30	Rosenkranz (MO)
	19.00	Amt (MO)
	19.00	Spätschicht (Pfarrheim St. CÄ)
	20.00	Kath. Erwachsenenbildung (Pfarrheim MHK)
Do	09.00	Amt (MHK)
25.02.	16.00	Kinder basteln Osterweg (Pfarrheim MHK)
	19.00	Gebetskreis „Maria, Königin des Friedens“ (Krypta MHK)
Fr	17.30	Kreuzwegandacht (MHK)
26.02.	18.00	Amt (MHK)
	20.00	Kath. Erwachsenenbildung (Pfarrheim MHK)
Sa	09.00	Die sieben Worte Jesu am Kreuz (St. CÄ)
27.02.	18.15	Vorabendmesse (MHK)
	19.30	Gottesdienst der italienischen Gemeinde (St. CÄ)



2. Fastensonntag

So	09.30	Amt (St. CÄ)
28.02.	09.30	Kinderwortgottesdienst (Pfarrheim St. CÄ)
	11.00	Amt (MHK)
	14.30	Fastenandacht (St. CÄ)
	17.00	Fastenandacht/Kreuzweg (MHK)
	18.30	Amt (MO)

Mo	09.00	Rosenkranz (St. CÄ)
01.03.	19.00	Lourdes-Gebet (St. CÄ)
	20.00	Kath. Erwachsenenbildung Themenreihe Nachhaltigkeit (Pfarrheim MHK)
Di	09.00	Amt (St. CÄ)
02.03.		
Mi	09.00	Kreuzweg (St. CÄ)
03.03.	18.30	PWB-Rosenkranz (MO)
	19.00	Amt (MO)
	19.00	Spätschicht (Pfarrheim St. CÄ)
Do	09.00	Amt PWB (MHK)
04.03.	16.00	Kinder basteln Osterweg (Pfarrheim MHK)
	19.00	Gebetskreis „Maria, Königin des Friedens“ (Krypta MHK)
Fr	17.25	PWB-Rosenkranz (St. CÄ)
05.03.	18.00	Herz-Jesu-Amt (St. CÄ)
	19.00	Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen (MHK)
Sa	09.00	Die sieben Worte Jesu am Kreuz (St. CÄ)
06.03.	18.15	Vorabendmesse (MHK)



3. Fastensonntag

So	09.30	Amt (St. CÄ)
07.03.	11.00	Amt (MHK)
	14.30	Fastenandacht (St. CÄ)
	14.30	Fastenspaziergang; Treffpunkt: Mariä Opferung
	17.00	Fastenandacht/Kreuzweg (MHK)
	18.30	Familiengottesdienst (MO)
	anschl.	Fastenessen (Pfarrheim MO)
Mo	09.00	Rosenkranz (St. CÄ)
08.03.	19.30	Bibelkreis (Pfarrheim MHK)

Di	09.00	Amt (St. CÄ)
09.03.	14.30	Seniorenmesse (MHK)
	anschl.	besinnlicher Seniorennachmittag (Pfarrheim MHK)
Mi	09.00	Kreuzweg (St. CÄ)
10.03.	15.00	Besinnlicher Seniorenmittag Pfarrheim (St. CÄ)
	18.30	Rosenkranz (MO)
	19.00	Amt (MO)
	19.00	Spätschicht (Pfarrheim St. CÄ)
	20.00	Kath. Erwachsenenbildung (Pfarrheim MHK)
Do	09.00	Amt (MHK)
11.03.	16.00	Kinder basteln Osterweg (Pfarrheim MHK)
	19.00	Gebetskreis „Maria, Königin des Friedens“ (Krypta MHK)
Fr	17.30	Kreuzwegandacht (MHK)
12.03.	18.00	Amt (MHK)
Sa	09.00	Fatima-Rosenkranz (St. CÄ)
13.03.	15.00	Besinnungsnachmittag der Kolpingfamilie (Pfarrheim MHK)
	18.15	Vorabendmesse (MHK)



4. Fastensonntag-Laetare

So	09.30	Amt (St. CÄ)
14.03.	11.00	Amt und KiWoGo (MHK)
	14.30	Fastenvesper (St. CÄ)
	17.00	Fastenandacht/Kreuzweg (MHK)
	18.30	Amt (MO)
Mo	09.00	Rosenkranz (St. CÄ)
15.03.		
Di	09.00	Amt (St. CÄ)
16.03.		

Mi 09.00 Kreuzweg (St. CÄ)
 17.03. 18.30 Rosenkranz (MO)
 19.00 Amt (MO)
 19.00 Spätschicht (Pfarrheim St. CÄ)

Do 09.00 Amt (MHK)
 18.03. 16.00 Kinder basteln Osterweg
 (Pfarrheim MHK)
 19.00 Gebetskreis „Maria, Königin des
 Friedens“ (Krypta MHK)

Fr 09.00 Andacht zum Hochfest
 19.03. 18.00 Amt (MHK)

Sa 09.00 Die sieben Worte Jesu am Kreuz
 20.03. 15.00 Kleinkindergottesdienst (MHK)
 18.15 Vorabendmesse (MHK)
 19.30 Gottesdienst der italienischen
 Gemeinde (St. CÄ)



5. Fastensonntag

So 09.30 Amt (St. CÄ)
 21.03. 11.00 Familiengottesdienst (MHK)
 anschl. Fastenessen im Pfarrheim (MHK)
 14.30 Fastenvesper (St. CÄ)
 14.30 Fastenspaziergang; Treffpunkt:
 St. Cäcilia
 17.00 Fastenandacht/Kreuzweg (MHK)
 18.00 Dekanatsjugendgottesdienst in
 Mühlheim-Lämmerspiel
 18.30 Amt (MO)

Mo 09.00 Rosenkranz (St. CÄ)
 22.03. 19.30 Bibelkreis (Pfarrheim MHK)

Di 09.00 Amt (St. CÄ)
 23.03.

Mi 09.00 Kreuzweg (St. CÄ)
 24.03. 15.00 Wortgottesdienst (MO)
 anschl. Seniorennachmittag (Pfarrheim)
 19.00 Spätschicht (Pfarrheim St. CÄ)
 20.00 Besinnungsabend der Frauen
 (Pfarrheim MHK)

24.03. bis 28.03. Ausstellung der Kath.
 Erwachsenenbildung: Rohstoffe
 für eine gerechte Welt (Pfarrheim
 MHK)

Do 09.00 Amt (MHK)
 25.03. 16.00 Kinder basteln Osterweg
 (Pfarrheim MHK)
 19.00 Gebetskreis „Maria, Königin des
 Friedens“ (Krypta MHK)
 20.00 Kath. Erwachsenenbildung
 (Pfarrheim MHK)

Fr 18.00 Amt (MHK)
 26.03.

Sa 09.00 Die sieben Worte Jesu am Kreuz
 27.03. 15.00 Beichtgelegenheit bei einem
 fremden Beichtvater (MHK)
 bis 17.00 Uhr.
 17.00 Beichtgelegenheit
 bei Pfr. Weber (MHK)
 18.15 Vorabendmesse (MHK)
 anschl. Agapefeier für Erwachsene
 (Pfarrheim MHK)



Palmsonntag

So 09.30 Amt (St. CÄ) – Beginn mit Palm-
 28.03. weihe an der Kreuzigungsgruppe
 11.00 Amt (MHK) - Beginn mit
 Palmweihe im Pfarrheimhof
 14.30 Passionsandacht (St. CÄ)
 17.00 Bußgottesdienst (MHK)
 18.00 Konzert (St. CÄ)
 18.30 Amt (MO)

Mo 09.00 Rosenkranz (St. CÄ)
29.03.

Di 09.00 Amt (St. CÄ)
30.03.

Mi 18.00 Karmette zum Gründonnerstag (St. CÄ)
31.03.
18.30 Rosenkranz (MO)
19.00 Amt (MO)
19.00 Spätschicht (Pfarrheim St. CÄ)



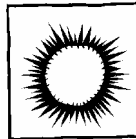
Do 10.00 Gottesdienst im Sozialzentrum
01.04. 19.00 Abendmahlsamt (MHK)
anschl. Betstunden (MHK)
19.00 Abendmahlsamt (MO)
anschl. Agapefeier (Pfarrheim MO)
19.00 Abendmahlsamt (St. CÄ)
20.00 Agapefeier der Jugend (Pfarrheim MHK)
20.00 Abschiedsreden (St. CÄ)
21.00 Anbetungsstunde der Frauen und Karmette zum Karfreitag (St. CÄ)
22.00 Gang in die Nacht für die Jugendlichen der Pfarrgruppe (St. CÄ)
22.00 Ölbergsandacht (MHK)
23.00 Betstunde der Jugend (MHK)



Fr 11.00 Kinderkreuzweg (MO)
02.04. 11.00 Kinderkreuzweg (St. CÄ)
11.00 Kinderkreuzweg (MHK)
15.00 Liturgie vom Leiden und Sterben des Herrn (St. CÄ)
15.00 Liturgie vom Leiden und Sterben des Herrn (MHK)



Sa 9.00 Karmette
03.04. 20.30 Osternachtsfeier (MO)
21.00 Osternachtsfeier (St. CÄ)
21.00 Osternachtsfeier (MHK)
anschl. Osterempfang (Pfarrheim MHK)



Ostern

04./05. April

Ostersonntag

So 09.30 Osterhochamt (St. CÄ)
04.04. 11.00 Osterhochamt (MHK)
17.00 Ostervesper
18.30 Osterhochamt (MO)

Ostermontag

Mo 9.30 Amt (St. CÄ)
05.04. 11.00 Amt (MHK)

Bibelkreis

Termin: 22.02. - 19.30 Uhr
Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron
Leitung: Karl Hoßner, OstR a.D.

CHRISTLICHE FRIEDENSARBEIT IM NAHEN OSTEN AM BEISPIEL LIBANON

Was deutsche Entwicklungshilfe zum friedlichen Zusammenleben verschiedener Religionen beitragen kann

Termin: 24.02. - 20:00 Uhr
Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron
Referent: Clemens Ronnefeldt,
Referent für Friedensfragen beim deutschen Zweig des Internationalen Versöhnungsbundes

KÖRPER, SEELE UND GEIST IM EINKLANG „WEGE ZU GOTT“

Termin: 26.02. - 20:00 Uhr
Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron
Leitung: Susanne Sturm,
Dorothea Klüsche-Hudson

Bibelkreis

Termin: 08.03. -19.30 Uhr
Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron
Leitung: Karl Hoßner, OstR a.D.

THEMENREIHE NACHHALTIGKEIT: GOTTES SCHÖPFUNG BEWAHREN – DAMIT ALLE LEBEN KÖNNEN

Vortrag über die Ursachen und Folgen des Klimawandels im Rahmen der MISEREOR - Fastenaktion 2010

Termin: 01.03. - 20:00 Uhr
Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron
Referentin: Schwester Maria Delci Franzen aus Brasilien

DAS ENNEAGRAMM ALS INSTRUMENT ZUR ERFOLGREICHEN LEBENSBEWÄLTIGUNG

Wie man lernen kann, das Verstehen des Anderen ebenso zu praktizieren wie das Respektieren und Tolerieren, ohne die göttliche Einzigartigkeit eines Jeden jemals in Frage zu stellen

Termin: 10.03. - 20:00 Uhr
Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron
Referent: Dr. med. Peter Scharf,
Psychotherapeut

Bibelkreis

Termin: 22.03. - 19.30 Uhr
Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron
Leitung: Karl Hoßner, OstR a.D.

THEMENREIHE NACHHALTIGKEIT: ROHSTOFFE FÜR EINE GERECHTE WELT

Ausstellung über die Herkunft und den teilweise folgenschweren Abbau von Rohstoffen in der Dritten Welt

Termine: 24.03. – 28.03. Uhr
Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron

THEMENREIHE NACHHALTIGKEIT: ROHSTOFF (UN) GERECHTIGKEIT

Wenn beim Kampf um Rohstoffe die Menschenrechte verletzt und die Umwelt zerstört wird

Termin: 25.03. - 20:00 Uhr
Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron
Referent: Dominic Kloos,
pax christi - Friedensarbeiter



Heilfasten

Auch in diesem Jahr besteht das Angebot am Heilfasten nach Buchinger teilzunehmen. Das erste Treffen – auch für noch Unschlüssige, aber Interessierte – ist am **Freitag, 19.02., nach der Abendmesse** im Pfarrheim MHK.

Die med. Begleitung des Heilfastens liegt in den Händen von Dr. Peter Kwasniok, die spirituelle Begleitung übernimmt Pfr. Martin Weber.

Weltgebetstag der Frauen

Fr 19.00 Kirche Maria Himmelskron
05.03. anssl. gemütl. Beisammensein im
Pfarrheim Maria Himmelskron.

Seniorenachmittage in der Fastenzeit

Maria Himmelskron:

Di 14.30 Seniorenmesse
09.03. anssl. Seniorenachmittag

St. Cäcilia:

Mi 15.00 Seniorenachmittag
10.03.

Mariä Opferung:

Mi 15.00 Wortgottesdienst
24.03. anssl. Seniorenachmittag

Beicht und Buße

Sa 15.00 Beichtgelegenheit bei einem
27.03. fremden Beichtvater
(bis 17.00 Uhr) (MHK)
17.00 Beichtgelegenheit bei
Pfr. Weber (MHK)
So 17.00 Bußgottesdienst (MHK)
28.03.

Jugend

So 17.00 Dekanatsjugendgottesdienst
21.03. in Lämmerspiel, St. Lucia
Do 19.00 Abendmahlsamt
01.04. (MHK und St. CÄ)
anssl. Agape (Pfarrheim MHK)
22.00 Gang in die Nacht (St. CÄ)
23.00 Betstunde der Jugend (MHK)

Einen Fastenkalender per mail bietet wieder die Katholische Jugendzentrale an. Anmeldemail an bdkj-offenbach-land@bistum-mainz.de

Kinder

Do 16.00 Kinder basteln einen Osterweg
18. und 25.02., 4., 11., 18. und
25.03. (Pfarrheim MHK)
Sa 15.00 Kleinkindergottesdienst (MHK)
20.02.
So 9.30 Weggottesdienst der KoKis und
21.02. Eltern (St. CÄ)
So 9.30 KiWoGo (Pfarrheim St. CÄ)
28.02.
Di 15.00 Kindernachmittag
02.03. (Pfarrheim St CÄ)
Mi 15.00 Kindernachmittag
03.03. (Pfarrheim MO)
So 18.30 Familiengottesdienst (MO)
07.03.
So 11.00 KiWoGo (Pfarrheim MHK)
14.03.
Sa 15.00 Kleinkindergottesdienst (MHK)
20.03.
So 11.00 Familiengottesdienst (MHK)
21.03.
Fr 11.00 Kinderkreuzweg
02.04. (MHK + MO + St. CÄ)

Angebote für die Pfarrgruppe:

Exerzitien im Alltag

Den eigenen Alltag stärker mit Gott in Verbindung bringen und mit anderen über den Glauben ins Gespräch kommen, Stillezeit erfahren und neuen Zugang zu eigenen Quellen finden: **ATME AUF!** In der Fastenzeit begleitet Frau Pastoralreferentin Gabriele Panning einen vierwöchigen Kurs Exerzitien im Alltag. Dazu gehören: eine Besinnungszeit jeden Tag nur für mich; ein wöchentliches Treffen in einer festen Gruppe zum Austausch und mit Impulsen aus biblischen, poetischen und gesungenen Texten, Körpermeditation und kreativen Ausdrucksformen. Ein Infoabend für **alle** Interessierten findet statt am: **Donnerstag, 18.02., 20:00 Uhr im Pfarrheim St. Cäcilia, Musiksaal.** Die Termine für die Gruppentreffen werden mit den Teilnehmenden abgesprochen.

Spätschicht in der Fastenzeit

Unter dem Motto „Gottes Schöpfung bewahren – damit alle leben können“ werden in der Fastenzeit für die Pfarrgruppe Spätschichten angeboten. Sie beginnen am Mittwoch, den 24.02. um 19:00 Uhr im Pfarrheim von St. Cäcilia.

Im Mittelpunkt steht die Erde als Gottes Schöpfung. Er hat sie gemacht als Lebenshaus für alle Menschen. Darum gilt es so zu leben, dass Gottes Schöpfung bewahrt wird. Ergreifen wir die Gelegenheit in der Fastenzeit Schritte des Glaubens, der Hoffnung und der Liebe zu gehen.

Besinnungsnachmittag der Kolpingfamilie

Der Besinnungsnachmittag der Kolpingfamilie mit Präses, Pfarrer Rupert Lammert, findet am 13. März im Pfarrheim Maria Himmelskron statt. Er beginnt um 15.00 Uhr und endet ca. 18.00 Uhr mit einer gemeinsamen Abendmesse.

Fastenessen

Maria Himmelskron:

Am Misereorsonntag, 21.03. im Pfarrheim Maria Himmelskron. Nach dem Familiengottesdienst um 11.00 Uhr bietet der Frauenkreis ein Fastenessen an. Essensmarken gibt es am 6./7. und 13./14. März, jeweils nach den Gottesdiensten und bis zur 18. März im Pfarrbüro Maria Himmelskron.

Mariä Opferung

Im diesem Jahr findet das Fastenessen in Mariä Opferung am 3. Fastensonntag, dem 07.03., im Anschluss an den Familiengottesdienst statt. Der Pfarrgemeinderat lädt alle Gemeindemitglieder und Gäste herzlich ein, an diesem Abend im Pfarrheim zu speisen. Es wird ein schmackhaftes Essen angeboten. Der Erlös kommt dem Kongo-Projekt zugute.

Auf dem Weg > Fastenspaziergang am 1., 3. und 5. Fastensonntag:

Unterwegs-sein, Miteinander ins Gespräch kommen, Natur wahrnehmen.

Die jeweils ca 1stündigen Spaziergänge mit Impulsen an verschiedenen Orten finden an den nachfolgenden Fastensonntag statt:

- | Datum: | Treffpunkt: |
|---------------------|--|
| • 21.02., 14.30 Uhr | Kapelle „Regina Angelorum“ in der Berliner Straße neben der KiTa Arche Noah. |
| • 07.03., 14-30 Uhr | Kirche Mariä Opferung in Rembrücken. |
| • 21.03., 14.30 Uhr | Kirche St. Cäcilia. |

Alle Interessierten der Pfarrgruppe Heusenstamm sind eingeladen, mit festen Schuhen und entsprechender Kleidung zu den jeweiligen Treffpunkten zu kommen. Nur bei „Dauerregen“ fällt der Termin aus.